



Programm Schnuppertag „Gesundheit + Sport 2011“, Samstag 17. September, 11.00-17.00 Uhr

Uhrzeit	TSV Sportcenter, Mariendorfer Damm 161, Quergebäude rechts hinter dem Eingang	Deutsche Rheuma-Liga, Mariendorfer Damm 161a, Gebäude am Hofende, Erdgeschoss	Liesegang Physiotherapie, Mariendorfer Damm 161a, Gebäude am Hofende, 3. Stock	Sozialpädiatrisches Zentrum, Mariendorfer Damm 159	
11.00	Offizielle Eröffnung und Begrüßung - Funktionstraining und Rehasport - Informationen und praktische Übungen mit Martina Vopel, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin u. ÜL Rehasport, (TSV TM) und Sylke Liesegang, Manualtherapeutin			Kletterwand für Kleinkinder (SPZ-Kletterraum)	
11.30		Vortrag „Ernährung bei Rheuma“ mit Nina Effenberg, Immanuel Krankenhaus	Kinderprogramm		
12.00		Fußgymnastik mit Sylke Liesegang, Manualtherapeutin			
12.30	Akrobatik-Akro-Kids mit Margrit Nohl, ÜL Turnen und Akro (TSV TM)		Übungsparcours		
13.00	Be Balanced - Koordinationstraining mit Sabine Berndt, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin (TSV TM)	Vortrag „Ergotherapie bei Rheuma“ mit Miriam Summa, Ergotherapeutin	„Sprechstunde“ mit Thomas Peschke, Arzt f. Orthopädie u. Rheumatologie u. Wanja Richter, Physiotherapeut		
13.30	Funktionstraining und Rehasport - Informationen und praktische Übungen mit Sylke Liesegang, Manualtherapeutin				
14.00		Presseinformation u. Autogrammstunde mit Sabine Kaack Bezirkstreffen für Mitglieder mit Hr. Dr. Helmut Sörensen u. Hr. Detlef Schmidt (Vorstand)	Fußgymnastik mit Sylke Liesegang, Manualtherapeutin		Sanitätshaus Berlin
14.30	Nordic Walking – Praktische Einführung, mit Christina Martin, Physiotherapeutin (Liesegang) und Susanne Seiffert, Physiotherapeutin und Nordic Walking Instructor				Analyse Ihres Fußabdrucks
15.00		Vortrag „Schmerz- und Krankheitsbewältigung im Alltag“ mit Dipl.Psych. Christine Rosinsky-Stöckmann	„Sprechstunde“ mit Thomas Peschke, Arzt f. Orthopädie u. Rheumatologie u. Wanja Richter, Physiotherapeut		
15.30	Sport-Aerobic-Vorführung der Show-Gruppe und Streetdance-Vorführung mit Maria Gutschner und Lisa Kanig (TSV TM)				
16.00	Grußworte und Ehrungen im Rahmen der Berliner Freiwilligenwoche - u.a. mit Monika Helbig (Chefin der Senatskanzlei, Bevollmächtigte beim Bund, Europabeauftragte des Landes Berlin und Beauftragte für das Bürgerschaftliche Engagement)				

Standort Aussteller:

Deutsche Rheuma-Liga Berlin Berlin e.V.	Euromed S-Bahn/Deutsche Bahn	Empfang, Erdgeschoss
Praxis Liesegang	Sanitätshaus Berlin	Räume Praxis Liesegang 3. Stock
TSV Tempelhof-Mariendorf e.V.	LVM Versicherung Park Apotheke	TSV Sportcenter - Empfang



Mit freundlicher Unterstützung von:

