

„Wir bewegen mehr!“ Unsere Angebote für Sie auf der Landesgesundheitsmesse Berlin-Brandenburg

Halle 22 B, Stand 566

02.-04.10.2009, 10:00-18:00 Uhr, Messedamm 22, 14052 Berlin

Freitag, 02.10.09: Rheuma – Liga aktiv: Wir bewegen mehr!

11.00 – 11.30 Halle 22b	„Physiotherapie hautnah: Übungen zum Mit- und Nachmachen“ Gesund in den Tag starten - Bewegungskurse für jung und alt MITMACHPROGRAMM AUF DER AKTIONSFLÄCHE: Frau Holst-Schmaller - Physiotherapeutin
11.30 – 12.30	Was wird eigentlich in einer Therapiestunde an Übungen vermittelt? Sind die Übungen für alle geeignet? Unsere Physiotherapeutin Frau Holst-Schmaller gibt Expertentipps.
13.00 – 14.00	„Selbstheilungskräfte, die jeder von uns hat!“ Was sind Selbstheilungskräfte, wie aktiviere ich sie, wie kann ich diese im täglichen Leben einsetzen? Unsere Physiotherapeutin Frau Mildt animiert zum Mitmachen.
14.00 – 15.00	Wir starten in den Tag mit Lachyoga - nicht nur für Humoristen Lachen ist gesund! Unsere Physiotherapeutin Frau Koschnick zeigt als Expertin, wie Lachyoga funktioniert.
15.00 – 16.00	Chronische Schmerzen: Wie kann Autogenes Training helfen, sie besser zu bewältigen? Wie steigere ich meine Lebensqualität? Tipps zur Schmerzbewältigung und Autogenes Training, Unsere Diplom-Psychologin Frau Rosinsky-Stöckmann weiß Rat.
16.00 – 18.00	„Leichter durch den Tag - wie Hilfsmittel funktionieren“ Beratung und Demonstration von Alltagshilfen - Ergotherapie für alle, unsere Ergotherapeutin Frau Bitzer übt den richtigen Dreh mit Ihnen.

Samstag, 03.10.09: Rheuma – Liga engagiert: Wir bewegen mehr!

10.00 – 12.00	Selbsthilfegruppen: Ist das nicht auch etwas für mich? Unser Rheuma-Praxis-Engel Frau Winkels berät.
12.00 – 14.00	„Rheuma ist keine Alterskrankheit“ Eine junge Rheumakranke berät und hilft weiter. Beratung zu speziellen Angeboten für junge Rheumakranke. Vertreter junger Rheumakranker Frau Winkels
16.00 – 18.00	„Ein ehrenvolles Amt - das Ehrenamt“ Eine Ehrenamtliche berichtet aus der Praxis. Beratung durch unseren Rheuma-Praxis-Engel Frau Bethge.

Sonntag, 04.10.09: Rheuma – Liga informiert: Wir bewegen mehr!

10.00 – 14.00	Welche rheumatischen Erkrankungen gibt es? Welche Fachärzte behandeln? Beratung durch unseren Rheuma-Praxis-Engel Frau Runge
12.30 – 13.00 Halle 21 a	Gelenkbeschwerden – was nun? Vortrag im Forum Fachvorträge Dr. Helmut Sörensen, Präsident der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V.
16.00 – 18.00	Verstehen Sie, was Ihr Beipackzettel sagen will? Patientenschulung - ein informierter Patient werden, Frau Neef, Leiterin Mitgliederbetreuung Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., sagt Ihnen wie.

Mit freundlicher Unterstützung von: