



# RHEUMA-AKTIONSTAG 2009

## kennenlernen – schnuppern-mitmachen

**Mittwoch, 6. Mai 2009**  
**14.00-19.30 Uhr**

### **14.00-18.00 Uhr: Angebote für Körper & Seele**

- ❖ Informationen zu Kursangeboten und -inhalten, Therapiezielen
  - ❖ Informationen zu Mitgliedschaft und Spenden
  - ❖ Kostenlose Schnupperkurse: 14.00-15.00 Uhr:  
Lachyoga und progressive Muskelentspannung (Eva-Maria Koschnik)
  - 15.15-16.15 Uhr: Feldenkrais (Ulla Bochtler)
  - 16.30-17.30 Uhr: Heilkraft des Atems (Frau Astrid Walter)

### **16.00-17.30 Uhr: Medizinische Fachinformation**

- ❖ Rheuma ist keine Alterskrankheit: Warum Früherkennung so wichtig ist:  
Beratung und Informationen durch Dr. Helmut Sörensen, Intern. Rheumatologe

### **Und: Stöbern und Schauen**

- ❖ kleine Werkausstellung aus unseren Kreativkursen
- ❖ Videopräsentation, kleiner Spendenbazar, Kaffee und Kuchen

WO? Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Schützenstraße 52, 12165 Berlin-Steglitz

### **14.00-18.00 Uhr: Beratung und Ehrenamtliche Arbeit**

- ❖ Informationen über Soziale Beratung und Ehrenamtliche Mitarbeit in der Rheuma-Liga (Für Rollstuhlfahrer barrierefrei in der Schützenstraße 52.)
- ❖ Besichtigung des Rheuma-Liga-Treffpunkts Steglitz-Zehlendorf
- ❖ „Hand in Hand“: Begleit- und Besuchsdienst für rheumakranke Kinder und Jugendliche“  
WO? Rheuma-Liga-Treffpunkt Steglitz-Zehlendorf, Mittelstraße 5, 12167 Berlin

***Kommen Sie einfach vorbei – Sie sind herzlich willkommen!***

### **18.00-19.30 Uhr Fachgespräch mit Experten**

„Teilhabe am Arbeitsleben – Teilhabe jetzt: Eine Gesellschaft für alle“.  
Anmeldung bitte unter Tel. 030/32 290 29 62

WO? Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf, Zillestraße 10, 10585 Berlin