



Selbsthilfe Kontakt und Informations Stelle

Sitemap  
Kontakt  
Impressum

---

**Startseite**

Willkommen bei SEKIS

Wie Sie uns erreichen

Informationen/Newsletter

**Veranstaltungshinweise**

Fortbildungsangebote

Schwerpunktthema

Seitenindex

SEKIS im Profil

Selbsthilfe

Datenbanksuche

Kontaktstellen

Selbsthilfe-Förderung

Generationenwandel

Diskussionsforum

Bürgerschaftl. Engagement

Stadtteilzentren

Migration und Selbsthilfe

---

**Deutsch English**
**Polska Türkçe****Français Русский**


---

**Veranstaltungshinweise**
**September 2008****22. September 2008 14.00 – 18.00 Uhr****„Aktiv für Demenzkranke“**

Fachtagung zum Welt-Alzheimer Tag 2008

Ort: Allianz Versicherung Ag, An den Treptowers 3, 12435 Berlin - Telefon: 89 09 43 57

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Berlin, Friedrichstraße 236, 10969 Berlin, Unkostenbeitrag 5,-,- Euro. Um Angehörigen die Teilnahme zu ermöglichen, wird eine kostenlose Betreuung der Kranken angeboten. Bitte rufen Sie an, wenn Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen möchten.

**23. September 2008 17.00 –19.00 Uhr****Persönliches Budget**

Das Persönliche Budget ist eine alternative Form Leistungen zur Rehabilitation zu gewähren. Leistungs-berechtigten kann anstelle einer Sachleistung ein eigenes Budget gewährt werden, aus dem dann die erforderlichen Aufwendungen bezahlt werden. Es ermöglicht selbst zu entscheiden, wann, wo, wie und von wem Rehabilitationsleistungen in Anspruch genommen werden können. Das stärkt die Selbstbestimmung und ermöglicht eine gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Arbeitswelt und Gemeinschaft. Persönliche Budgets können auch trägerübergreifend erbracht werden. Leistungen von mehreren Rehabilitationsträgern werden zusammengefasst und wie aus einer Hand bereitgestellt.

Ihre Ansprechpartnerin für weitere Fragen: Sabine Kahl Telefon 030 865–82013

Ort: Deutsche Rentenversicherung Bund, Spiegelsaal – R 2219, Fehrbelliner Platz 5, 10707 Berlin (Wilmersdorf)

Bitte melden Sie sich spätestens bis 12.09.2008 an. Telefon 030 865–82022, Fax: 030 865–82127

E-Mail: [reha-beratungsdienst@drv-bund.de](mailto:reha-beratungsdienst@drv-bund.de)**24. September 2008****Fachtagung "Vorfahrt für Väter"**

Veranstalter: Familienplanungszentrum Berlin – BALANCE, Mauritius-Center, Mauritius-Kirch-Str. 3, 10365 Berlin, Telefon 57 79 58 31, sybill.schulz@fpz-berlin.de - [www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

**23. September 2008 14:00 Uhr****Das Körperbild und die Sexualität – zurück zum Alltag**

Vortragsreihe Brustzentrum HELIOS Klinikum Berlin-Buch - Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Referentin: Dr. Beate Schultz-Zehden, Medizinpsychologin, Mammographiescreening Berlin

Ort: HELIOS Klinikum Berlin-Buch, Schwanebecker Chaussee 50, Konferenzraum Cafeteria, 13125 Berlin

**24. September 2008 14.00 - 18.00 Uhr****Kommunikationstraining für Brustkrebspatientinnen**

Es ist wichtig, sich im Gespräch mit Ärzten kompetent und selbstbewußt darzustellen. Als Selbstbetroffene und Kommunikationstrainerin hat sie erkannt, dass ein Gesprächstraining den meisten Patienten helfen wird, ein erfolgreiches Gespräch mit dem Arzt zu führen. In Rollenspielen werden Alltagssituationen bearbeitet und geübt.

Doris Christiane Schmitt, Kommunikationstrainerin

Anmeldung erforderlich! Telefonisch unter 030- 450578316 oder 4047401  
Brunhild Dicks**Donnerstag, 25. September 2008, ab 16 Uhr****Eröffnungsveranstaltungen Treffpunkt Ehrenamt**

und Nachbarschaftszentrum Nehringstraße 26

Das Nachbarschaftshaus am Lietzensee hat neue Tätigkeitsbereiche hinzugewonnen.

Wir möchten den Neustart gern gemeinsam mit Ihnen feiern:

Eine neue Informations- und Beratungsstelle rund um die Themen Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement in Charlottenburg-Wilmersdorf.

Freitag, 26. September, ab 15 Uhr

Wir möchten Ihnen unsere neue Außenstelle vorstellen, das Nachbarschaftszentrum Nehringstraße 26

Suche Selbsthilfegruppen:

Suche

Suche in Webseite:

Suche

**Aktuelles:****Der neue SEKIS-Newsletter ist erschienen****Veranstaltungshinweise****Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen über Veranstaltungen.****Dringender Apell****Familienministerium muss die Streichung der Projektmittel für die NAKOS rückgängig...****Aufruf zur Diskussion****Selbsthilfe und ihr Verhältnis zur Pharmaindustrie.****Beratung zu Fragen des****Sozialrechts jeden 1. und 3. Do im Monat 16 - 18 Uhr bei SEKIS Anmeldung Tel. 890 285...**

Das Nachbarschaftszentrum ist ein offener Treffpunkt für Beratung, Bildung, Bürgerengagement und Selbsthilfe speziell mit Angeboten für Migranten und Migrantinnen.

Die Angebote finden statt in Kooperation mit dem Interkulturellen Nachbarschaftszentrum Divan e.V.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Nachbarschaftshaus am Lietzensee  
info@nachbarschaftshaus-am-lietzensee.de

Tel. 30 30 65 – 10

**26. September 2008 16.15 - 19.30 Uhr**

**und 27. September 10.00 – 16.00 Uhr**

**3. „Berliner Rheumatage – Forschung und Selbsthilfe“**

Das Forum, das die Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. in Kooperation mit der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e.V., der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie, der Rheumaakademie und dem Regionalen Rheumazentrum Berlin initiiert, ergänzt und begleitet die wissenschaftliche Fachtagung im Hotel Maritim mit Vorträgen, Diskussionen, Informationen und Beratung: Die Problematik „Spitzenforschung und Versorgungsnotstand?“ sowie Fragen rund um die Alltags- und Krankheitsbewältigung stehen im Zentrum der zweitägigen Veranstaltung. Wir laden Sie herzlich ein, an dieser besonderen Tagung teilzunehmen.

Veranstaltungsort: Hotel Maritim, Stauffenbergstraße 26, 10785 Berlin

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [www.rheuma-tage-berlin.de](http://www.rheuma-tage-berlin.de)

**29. September um 17:30 Uhr in der Urania Berlin**

**Buchvorstellung am 29. September um 17:30 Uhr in der Urania Berlin**

**aufmerksam machen: „Menschlichkeit ist die beste Medizin. Ein Wegweiser für Patienten und Ärzte“.** Referieren wird der Autor des gleichnamigen

**Buches: Prof. Dr. Walter Möbius. Ein aufrüttelndes Plädoyer für mehr Menschlichkeit in der Medizin: „Der Mensch muss geheilt werden, nicht die**

**Krankheit!“ Etwas ist krank am deutschen Gesundheitssystem. Und das hat nichts mit hohen Kosten und Zeitdruck bei den Ärzten zu tun: Es fehlt an**

**Zuwendung und Mitgefühl. Prof. Dr. med. Walter Möbius engagiert sich intensiv im Gesundheitswesen, arbeitet an Netzwerken und setzt bei all**

**seinem Schaffen auf Qualität und Menschlichkeit. Es geht ihm darum zu zeigen, dass bei allem, was die moderne Medizin leisten kann und unter**

**hohem Kosten- und Zeitdruck auch leisten muss, dennoch Menschlichkeit möglich ist. Möbius fordert: „Der Mensch muss geheilt werden, nicht die**

**Krankheit!“ Und das geht nur mit Hinsehen, Zuhören und Mitfühlen. Nur wenn Hinsehen, Zuhören und Mitfühlen mit moderner Medizin und Technik**

**zusammengebracht werden, bekommen wir wirklich die beste medizinische Versorgung, die wir jemals hatten. Ein aufrüttelndes Plädoyer für mehr**

**Menschlichkeit in der Medizin. Vortrag mit Buchvorstellung „Menschlichkeit ist die beste Medizin. Ein Wegweiser für Patienten und Ärzte“ Prof. Dr. Walter**

**Möbius Montag, 29. September, 17:30 Uhr in der Urania Berlin, An der Urania 17, 10787 Berlin Eintritt: 5,- € ermäßigt 4,50 €, Urania-Mitglieder 3,50 €,**

**Schülergruppen mit Bescheinigung (Ausweis I) 2,50 €**

Link Urania-Terminankündigung: [www.urania.de/programm/2008/S511/](http://www.urania.de/programm/2008/S511/)

**30. September 2008 18.00 Uhr**

**Wenn die Haut rebelliert - Neurodermitis**

Die Neurodermitis zählt zu den häufigsten Hauterkrankungen – dennoch ist über ihre Ursache bis heute wenig bekannt. Typisch sind gerötete, schuppige oder nässende Ekzeme, die vor allem an Ellenbeugen, Kniekehlen, Nacken, Hals und Gesicht auftreten und heftigen Juckreiz hervorrufen. So unterschiedlich die Krankheitsbilder, so

verschieden sind auch die Therapien: Sie reichen von schulmedizinischen Arzneien über alternative Verfahren bis hin zu zweifelhaften Wundermitteln. Mehr über Auslöser,

Diagnostik und Behandlung der Neurodermitis erfahren Sie in der KV-Sprechstunde.

Ort: Gebäude der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Berlin, Masurenallee 6 A, 14057

Berlin gegenüber Funkturm und Messegelände

Zur „KV-Sprechstunde“ lädt Sie die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Berlin am letzten

Dienstag im Monat um 18.00 Uhr ein. Fachärzte und Psychotherapeuten der KV Berlin

sowie Vertreter von Patienten-Gruppen zu aktuellen Gesundheitsthemen, stellen neue

Behandlungsmethoden vor und geben Tipps und Anregungen für eine gesunde

Lebensweise.

Kontakt: Kassenärztliche Vereinigung Berlin, Ansprechpartner: Abteilung

Öffentlichkeitsarbeit,

Telefon: (030) 31003-379 oder -610, E-Mail: [KVBE@kvberlin.de](mailto:KVBE@kvberlin.de)

**08. Oktober 2008 um 19.00 Uhr**

**Ich bin schwul und noch viel mehr...**

Biografisches Schreiben für schwule Männer ab 50

Nach der ersten Schreibgruppe im Jahr 2007 bietet das Mann-O-Meter eine neue

Schreibgruppe zu Biografischem Schreiben an. Dabei werden Schreibspiele und

Schreibtechniken vorgestellt, die es einem ermöglichen, eigene biografische Texte zu

verfassen. Die Gruppe wendet sich an schwule Männer ab 50 Jahren. Sie startet am

08. Oktober 2008 um 19.00 Uhr im Mann-O-Meter. In der Folge finden neun weitere 3-

stündige Treffen alle zwei Wochen mittwochs statt. Jedes Treffen steht unter einem

anderen Motto, zu dem passend Schreibenanregungen gegeben werden. Dabei soll es um

die verschiedenen Lebensabschnitte wie Kindheit, Jugend, Erwachsensein und um das

Lebensumfeld, Eltern, Freunde, Beziehungen gehen. Die Gruppe ist auf 10 Teilnehmer begrenzt und eine Voranmeldung (immer nur freitags von 15.00 bis 17.00 Uhr möglich unter 030 / 707 25 642) ist notwendig. Der Unkostenbeitrag beträgt insgesamt 30,- €. Die Schreibgruppe wird angeleitet von Christof Zirkel, Mitarbeiter von Mann-O-Meter und Schreibpädagoge